

Une petite réflexion

1.	Est-ce que tu sais ce qu'est l'asthme?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Aucune idée
	Est-ce qu'un-e de tes ami-e-s ou de tes connaissances est asthmatique ou souffre d'autres difficultés respiratoires?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	Si oui, est-ce que les symptômes sont constants ou est-ce qu'ils s'aggravent à certaines périodes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ils sont constants durant toute l'année	<input type="checkbox"/> Il y a des périodes de l'année plus problématiques

2. Le médecin explique à Luca que les cas d'asthme, de bronchite et de toux chronique ont augmenté durant les dernières années. Quelles pourraient être les causes de cette augmentation à ton avis?

3. Comment est-ce qu'on pourrait empêcher l'aggravation des symptômes et l'augmentation des affections respiratoires? Essaie de proposer des solutions qui prennent en compte les sources du problème.

Informations sur l'asthme pour l'enseignant-e

Les causes suivantes d'asthme ont été prouvées scientifiquement:

Forme allergique:

allergies aux éléments suivants:

- poils d'animaux
- poussière (en fait aux excréments des acariens qu'elle contient)
- pollen
- champignons de moisissure

Forme non allergique:

- hypersensibilité par rapport à des médicaments comme l'aspirine ou des additifs alimentaires
- inflammation chronique des voies respiratoires

Dans la plupart des cas, l'asthme se manifeste sous un mélange de la forme allergique et non allergique.

En cas d'asthme, les stimuli suivants peuvent provoquer une crise d'asthme aiguë :

- substances polluantes dans l'air (ces substances ne sont pas des causes de l'asthme, «seulement» les déclencheurs potentiels d'une crise d'asthme)
- fumée active et passive
- efforts physiques
- air froid
- infections des voies respiratoires
- stress émotionnel lors d'états de deuil ou de peur
-

Sources d'informations:

- Office fédéral de l'environnement: <http://www.bafu.admin.ch/luft/index.html?lang=fr> □
Thèmes □ Air (08.01.2012)
- <http://www.liguepulmonaire.ch/fr/accueil.html> □ maladies □ asthme (08.01.2012)